

مزایای استفاده از بی حسی اپیدورال

- کاهش درد در حین زایمان طبیعی که هدف اصلی این روش می باشد.
- اگر زن بارداری دارای فشار خون بالا باشد، معمولاً برای انجام زایمان طبیعی با مشکل روبرو می شود، اما این روش می تواند به کاهش فشار خون او کمک کند.
- مادر در حین زایمان هوشیار است و می تواند انقباضات رحم خود را بدون درد زایمان حس کند و لحظه به دنیا آمدن نوزاد خود را به خوبی درک کند.
- اگر این روش در کشوری مانند ایران که آمار زایمان سزارین بالایی دارد همه گیر شود هم به نفع مادران است و هم به نفع نوزادان و در کل سلامت مادر و کودک را تا حد زیادی ارتقا می بخشد. اگر مادران در جامعه ما بدانند که زایمان طبیعی بدون درد هم امکانپذیر است، بسیاری از مادرانی که به علت فرار از درد طبیعی به سراغ سزارین می روند، به این روش روی می آورند.



عللی که باعث کاهش تمایل خانم ها به انتخاب روش

های بی حسی موضعی می شوند:

- طولانی شدن سیر زایمان
 - کمردرد
 - سردرد
- طولانی شدن سیر زایمان:** بی حسی اپیدورال باعث افزایش طول مرحله اول زایمان نمی شود و در مرحله دوم نیز افزایش طول مدت 20-40 دقیقه گزارش شده که البته طولانی به نظر نمی رسد.
- کمردرد:** بی حسی اپیدورال باعث ایجاد کمردرد نمی شود و علت اصلی کمردرد بعد از زایمان:
- افزایش وزن مادر در دوران بارداری
 - فشار جنین بر مهره ها و اعصاب کمری
 - قرارگیری نامناسب روی تخت های زایمان و اتاق عمل می باشد.
- سردرد:** در روش بی حسی اپیدورال به دلیل سالم ماندن لایه محافظ نخاع، احتمال بروز سردرد وجود ندارد.



دانشگاه علوم پزشکی زنجان

بیمارستان ایثار ايجرود

زایمان طبیعی بدون درد



زایمان طبیعی بدون درد چیست؟

شاید با این عبارت مواجه شده باشید: "زایمان طبیعی بدون درد". اما به نظر شما آیا چنین چیزی ممکن است؟ برای بسیاری از ما، زایمان طبیعی تداعی کننده ساعت‌ها درد کشیدن و در انتظار فرزند ماندن می‌باشد. قرن‌هاست که مادران، نوزادان خود را به دو شکل طبیعی و سزارین به دنیا می‌آورند. امروزه روشی برای انجام زایمان طبیعی ابداع شده که طی آن سعی می‌شود مادر بدون تحمل درد زیاد، نوزاد خود را به دنیا بیاورد. این روش، زایمان طبیعی با بی حسی اپی دورال می‌باشد.

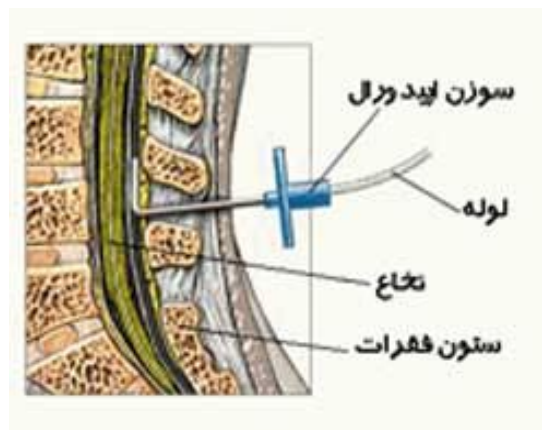
زایمان طبیعی بدون درد با بی حسی اپیدورال و وارد کردن داروی ضد درد از طریق لوله ای نازک به قسمت نخاع مادر انجام می‌شود. این نوع بی حسی، درد قسمت تحتانی بدن را از بین می‌برد.

بی حسی اپیدورال چیست؟

این نوع بی حسی، درد مداوم در قسمت تحتانی بدن فرد را سرکوب می‌کند و این امکان را به فرد می‌دهد که بدون بی‌هوشی درد خود را احساس نکند. اگر خانم بارداری بخواهد نوزاد خود را با بی حسی اپیدورال به دنیا بیاورد، داروهای ضد درد (با تشخیص متخصص بیهوشی) از طریق لوله‌ای به منطقه‌ای خاص در ناحیه ستون فقرات او (نخاع) وارد می‌شود. این داروها، پیام‌های دردی را که از نخاع به طرف مغز می‌روند، سرکوب می‌کنند. بنابراین بسیاری از زنان اقدام به زایمان طبیعی با این روش می‌کنند. لازم به ذکر است که تزریق داروی ضد درد به ناحیه ستون فقرات باید توسط متخصص بیهوشی انجام بگیرد.

چگونه این کار انجام می‌شود؟

متخصص بیهوشی، پشت مادر باردار را با مواد خاص ضد عفونی می‌کند و سپس سوزن توخالی را وارد استخوان‌های کوچک ستون فقرات می‌کند. هنگامی که سوزن در فضای اپیدورال قرار گرفت، لوله‌ای نازک را که کاتتر نام دارد در این فضا قرار می‌دهند و سوزن را بی‌درنگ می‌دارند. سپس داروی ضد درد را از طریق لوله نازک کاتتر وارد بدن مادر می‌کنند و چون اعصاب انتقال دهنده حس درد، سرکوب می‌شوند درد فرد کاهش پیدا می‌کند. بنابراین مادر با تحمل کم‌ترین درد حاصل از انقباضات رحمی و خروج نوزاد از رحم می‌تواند خاطره خوبی از زایمان طبیعی داشته باشد. انجام تنفس عمیق از طریق بینی باید توسط مادر انجام بگیرد.



چه زمانی می‌توان از اپی دورال در طی زایمان طبیعی

استفاده کرد؟

هر خانم بارداری می‌تواند در هر مرحله از مراحل زایمان خود درخواست بی حسی اپی دورال داشته باشد. اکثر زنان باردار هنگامی طلب دریافت این بی حسی را دارند که درد زایمان شدید شده است و دهانه رحم معمولاً بین 5 تا 6 سانتی متر باز شده است. لوله وارد شده برای تزریق بی حسی اپی دورال می‌تواند تا آخر زایمان و خروج جفت در بدن مادر باقی بماند و حتی می‌تواند درد ناشی از بخیه‌ها را تسکین دهد.

